

Tipps und Anregungen



"Hilf Dir selbst"

- **Sei stolz auf Deine Leistungen!**
- **Suhle Dich nicht in Selbstvorwürfen. Wenn etwas nicht klappt, Frag Dich warum, dann versuch es noch einmal und Blicke nicht zurück.**
- **Erfülle Deine eigene Erwartungen und genieße, dass Du für Dein Leben selbst verantwortlich bist.**
- **Habe den Mut und das Selbstvertrauen, alle Dinge loszulassen und neu zu beginnen. Tue was Du wirklich willst und nicht das, was andere von Dir erwarten.**
- **Akzeptiere die Tatsache dass das Leben nicht immer fair ist. Höre auf zu klagen.**
- **Sei lieb zu dem Kind in Dir, aber gehorche ihm nicht.**
- **Höre auf Deine innere Stimme. Was Du fühlst und was Du tust sollte harmonieren. Nimm Dir Zeit für Deine Entscheidungen!**
- **Hör auf, von anderen Menschen etwas zu erwarten, was sie Dir nicht geben können.**
- **Versuche jeden Tag von neuem, Deine schlechten Angewohnheiten zu ändern.**
- **Nimm die Herausforderung des Lebens an und mach das Beste daraus.**